



«Утверждаю»  
ОО Нижневолжские СДЮСШ  
Директор И.И. /




Режим работы спортивного зала  
Урочная деятельность

Уроки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1		8А Фогель С.Н.	2А Степанов С.В.	5Б Фогель С.Н.			
2	2 Б Степанов С.В.	1Б Степанов С.В. 9А Фогель С.Н.	2Б Степанов С.В. 11 Фогель С.Н.	3Б Степанов С.В. 8Б Фогель С.Н.	1А Степанов С.В.		
3	3А Степанов С.В. Фогель С.Н.	1А Степанов С.В. 5А Фогель С.Н.	4 А Степанов С.В. 9А Фогель С.Н.	3А Степанов С.В. 11 Фогель С.Н.	1Б Степанов С.В.		
4	2 А Степанов С.В.	5Б Фогель С.Н.	4Б Степанов С.В. 9Б Фогель С.Н.	5А Фогель С.Н.	4А Степанов С.В.		
5	3 Б Степанов С.В. 7 Б Фогель С.Н.	6А Фогель С.Н.	7Б Фогель С.Н.	6Б Фогель С.Н.	4Б Степанов С.В. 11 Фогель С.Н.		
6	10 Фогель С.Н.	6Б Фогель С.Н.	7А Фогель С.Н.	6А Фогель С.Н.	9 Б Фогель С.Н.		
7			8А Фогель С.Н.	10 Фогель С.Н.			

Режим работы спортивного зала							
Внеурочная деятельность							
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	13.00 - 13.40 «Основы физической подготовки» 3 класс Степанов С.В.	13.00 - 13.40 «Основы физической подготовки» 2 класс Степанов С.В.	13.00 - 13.40 «Основы физической подготовки» 4 класс Степанов С.В.	12.10 - 12.50 «Основы физической подготовки» 1 А класс Степанов С.В.	12.10 - 12.50 «Основы физической подготовки» 1Б класс Степанов С.В.		
	13.50-14.30 «Баскетбол» 5 класс Фогель С.Н	14.40-15.20 «Основы ГТО» 8 Б класс Фогель С.Н	14.40-15.20 «Основы ГТО» 9 класс Фогель С.Н	14.40-15.20 «Баскетбол» 6 класс Фогель С.Н	13.50-14.30 «Основы ГТО» 8А класс Фогель С.Н		
	14.40-15.20 «Баскетбол» 7 класс Фогель С.Н			15.30-16.10 «Основы ГТО» 9 класс Фогель С.Н			

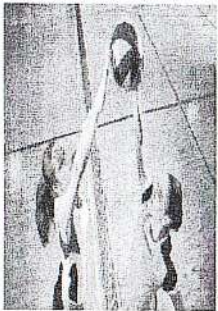
Режим работы спортивного зала							
Школьный спортивный клуб «Олимпик»							
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	15.20-16.00 «Олимпиадное движение» Фогель С.Н.	15.00-15.40 «Шашки»1-4 кл Нетужилова О.М.	15.00-15.40 «Шашки»1-4 кл Нетужилова О.М.	16.00-17.20 «Шахматы» Казбекова Н.А	13.50-14.40 «Юнармейский спортчас» Степанов С.В 14.4-15.30 «Кадетское ОФП» Фогель С.Н.	Первая суббота День спортигр.  Вторая суббота День здоровья.  Третья суббота Единый день ГТО	

Спортивная школа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
 <p>МБУДОСШ Оренбургского района Оренбургской области</p>	16.00-18.00 «Настольный теннис» Фогель С.Н.(СОГ)	16.00-18.00 «Настольный теннис» Фогель С.Н. (СОГ)	16.00-18.00 «Легкая Атлетика» Фогель С.Н. (СОГ)	16.00-18.00 «Настольный теннис» Фогель С.Н. (СОГ)	16.00-18.00 «Легкая Атлетика» Фогель С.Н. (СОГ)	12.00-14.15. ГНП-3 Эназаров Е.А.	
	18.00-20.00 «Легкая Атлетика» Фогель С.Н. (СОГ)	16.00-20.00 «Волейбол» Емельянов В.Б	16.00-20.00 «Волейбол» Емельянов В.Б	16.00-20.00 «Волейбол» Емельянов В.Б	16.00-20.00 «Волейбол» Емельянов В.Б	14.30-16.45 УТГ-2 Эназаров Е.А.	
	16.00-20.00 «Волейбол» Емельянов В.Б	14.30-16.45 УТГ-2 Эназаров Е.А.	14.15-16.30  ГНП-3 Эназаров Е.А	14.30-16.45 УТГ-2 Эназаров Е.А.	14.30-16.00 УТГ-2 Эназаров Е.А.	17.00-18.30 УТГ-5 Эназаров Е.А.	
	14.15-16.30 ГНП-3 Эназаров Е.А	17.00-19.15 УТГ-5 Эназаров Е.А.	16-45-19.00 УТГ-5 Эназаров Е.А.	17.00-19.45 УТГ-5 Эназаров Е.А.	16.15-18.30 УТГ-5 Эназаров Е.А.		
	16-45-18.15 УТГ-5 Эназаров Е.А.						

Режим работы спортивного зала

Взрослое население

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		С 20.00-22.00 «Волейбол». Эназаров Е.А.		С 20.00-22.00 «Футбол» Эназаров Е.А.		Четвертая суббота Единый день ГТО для взрослого населения	